



o u t d o o r - f i t n e s s - c e n t e r



power-spot outdoor fitness park

Hier wurden alle attraktiven Bewegungs-, und Fitness Trends in einem moderne und zeitgemäßem Zentrum zusammengefasst. Das gemeinsame Training fördert die Motivation und ist gleichzeitig kommunikatives Zentrum für alle sport und fitness Interessierten.

Parkdetails: outdoor fitness Geräte, Parkour und freerunning, Calisthenic, street workout und auch Crossfit Elemente.

power-spot outdoor fitness center

At the center you will find the latest fitness and body workout elements. That allow for multiple individuals to use the park at the same time. This is the park for today's modern needs. Cooperate training increase motivation and comunication.

park equipment: outdoor fitness, Parkour and freerunning, street workout and crossfit, Calisthenics



Street Workout und Calisthenics

ist ein kreatives Krafttraining mit deinem eigenen Körpergewicht. Der Spass an der Bewegung steht hierbei im Vordergrund. Calisthenics fördert die motorischen Fähigkeiten, den Muskelaufbau und die Ausdauer und sorgt für Kraft aus der Bewegung.

street workout and calisthenics

A creative bodyweight workout can be done anytime and anywhere Having fun is the most important motivation. Whether you want to burn fat, build muscle, boost coordination or simple reshape your body.



outdoor Fitnessgeräte ermöglichen ein gesundes Körpertraining in der Natur. Bewegung im Freien wirkt besonders positiv auf Körper und Geist, steigert die Leistungsfähigkeit und stärkt das Immunsystem. Die Freude an der Bewegung, Gesundheit, Wohlbefinden und eine höhere Lebensqualität werden mit einer modernen Fitnessanlage gefördert.

outdoor stainless steel fitness machines are build to enjoy healthy outdoor exercise. Outdoor exercise is particularly good for the body and soul, as it boosts fitness levels and strengthens the immune system. Modern fitness equipment makes exercise fun and improves your health, well-being and quality of life.



Le Parkour oder free running

ist ein relativ neuer und moderner Sport und kann mit geringem Aufwand praktisch überall ausgeübt werden. Bei diesem Sport geht es darum, Hindernisse möglichst elegant und vielfältig zu überwinden. Jeder kann dabei seine eigenen Techniken und Wege seinem Leistungsniveau entsprechend erproben. Es macht Sinn erst alle Basics in einem Parkour Park auszuprobieren und zu trainieren, bevor man sie im urbanen Raum umsetzt.

Le parkour or freerunning

is the sport of fluid urban movements and can be practice everywhere. Find and use your own style and link skills together into a seamless, dynamic movement throw the urban cities. Start and improve your skills in a safe place at public parkour parks before.

Parkgröße: 10 x12m

Parkfläche: 120m²

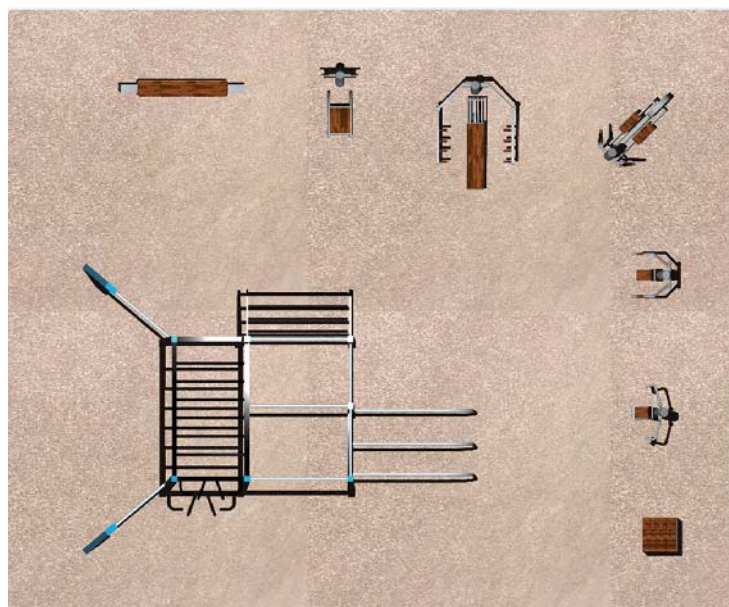
Fallhöhe max.: 3,0m²



court size: 10 x12m

court area: 120m²

falling height: 3,0m²



Parkgröße: 10 x16m

Parkfläche: 160m²

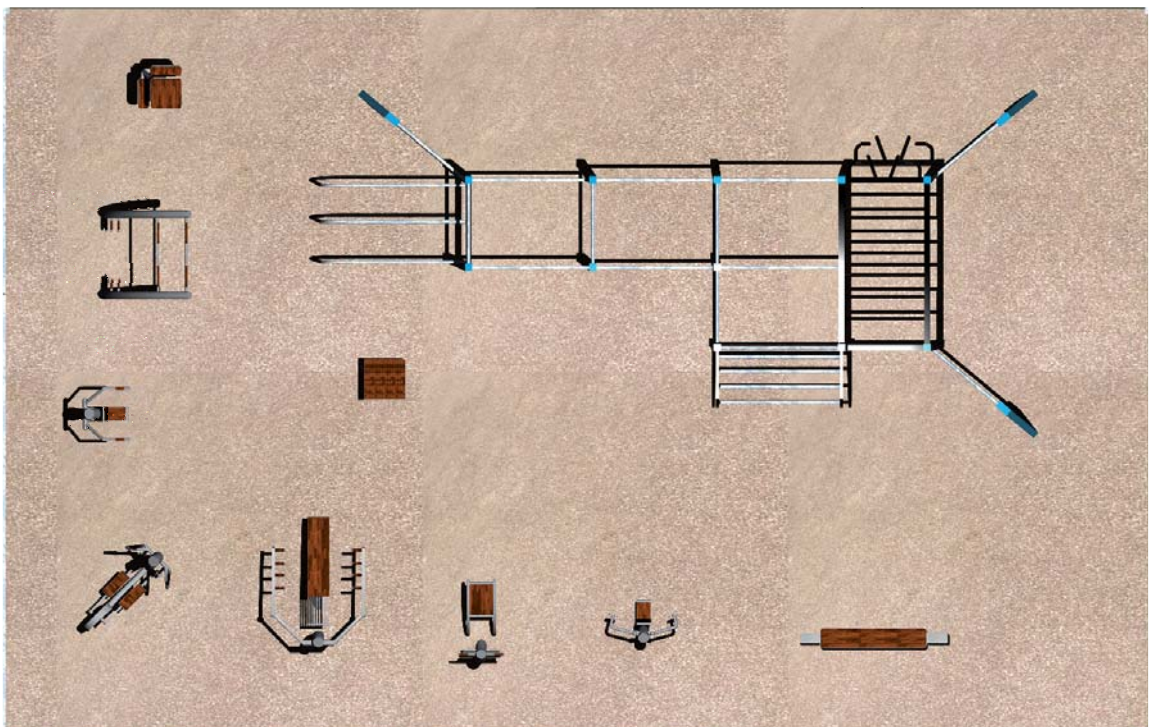
Fallhöhe max.: 3,0m²



court size: 10 x16m

court area: 160m²

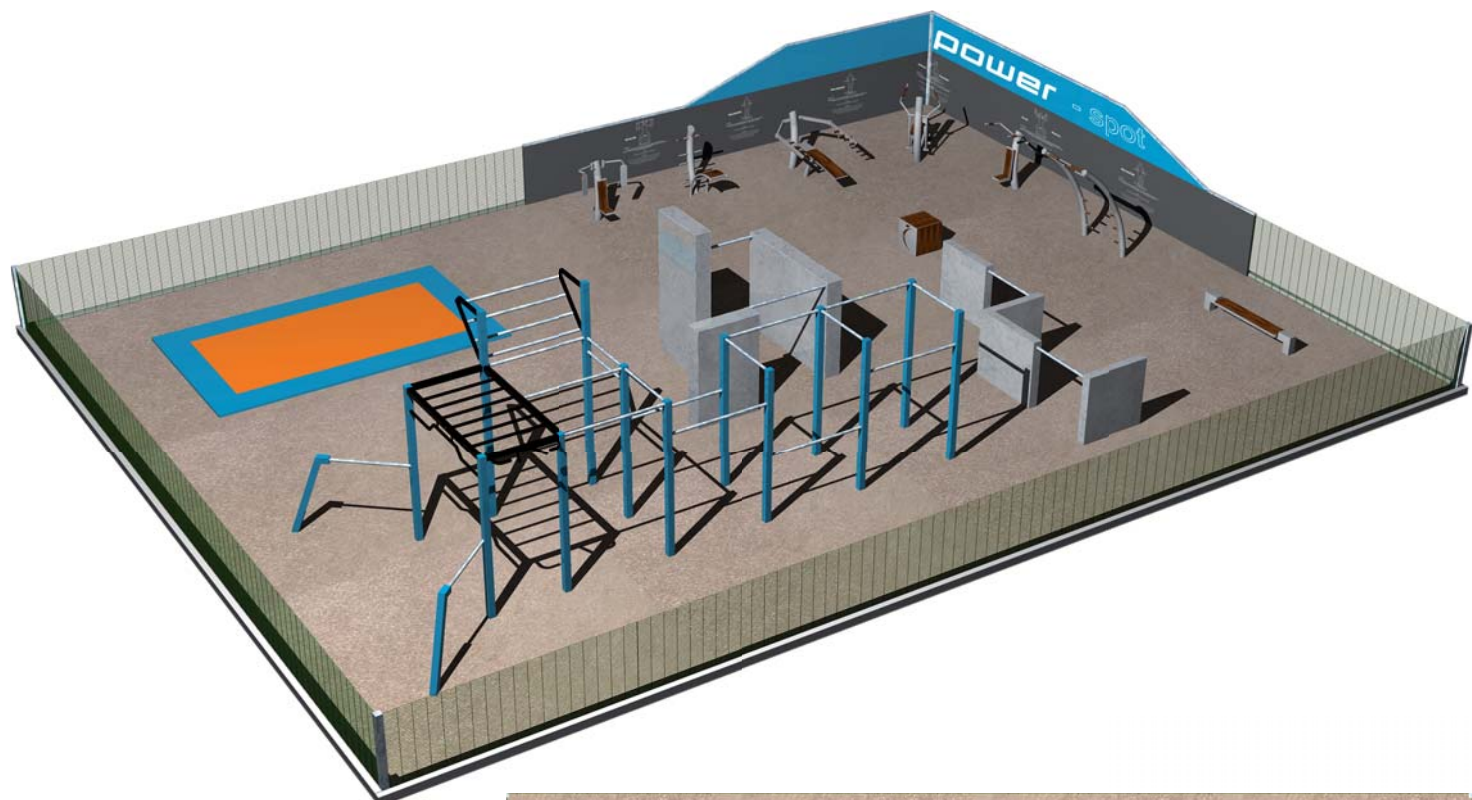
falling height: 3,0m²



Parkgröße: 15 x20m

Parkfläche: 300m²

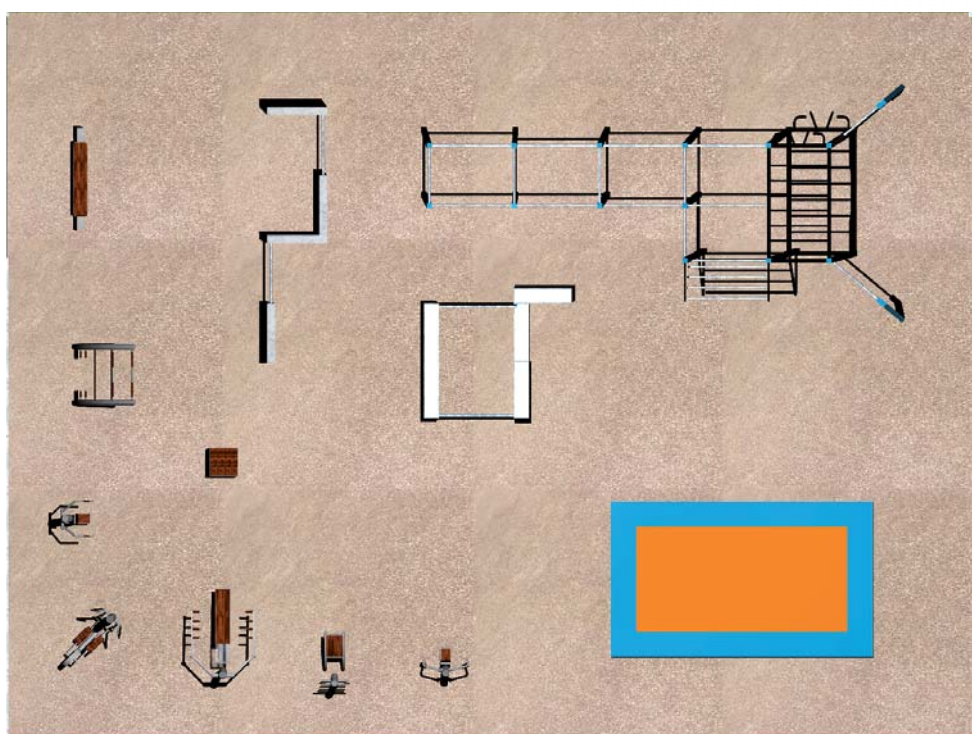
Fallhöhe max.: 3,0m²



court size: 15 x20m

court area: 300m²

falling height: 3,0m²





Konstruktion

Nur hochwertige und sehr Widerstandsfähige Materialien werden für die Produktion unserer Anlagen verarbeitet. Hier dürfen keine Kompromisse gemacht werden um einen dauerhaften und sicheren Einsatz zu gewährleisten.

Construction

Only high-quality and highly resistant materials are used in the production of our skate park equipment. No compromise is made, ensuring long-lasting, safe use.



street workout und Parkour Elemente

Unsere Geräte werden in einem flexiblen und modularen Baukastensystem aus feuerverzinkten Stahlrohren hergestellt. Wahlweise mit einer RAL Pulverbeschichtung.

Steher: 100 x 100 x 4mm Formrohre

Bars: 48mm Rundrohre

360° Stahlrohr - Kantenschutz für die Parkour „Walls“ sowie fein getunte Radien und Winkel gehören zum Standard.

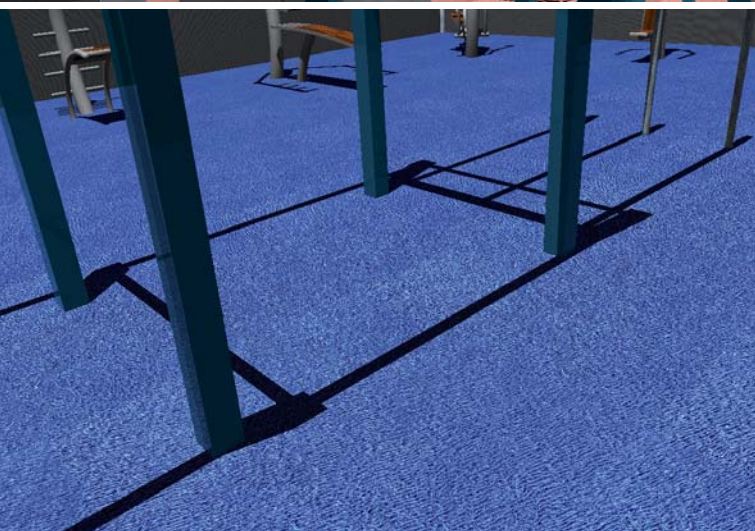
street workout and Parkour construction

our equipment are build in a modular and flexible hot-dip galvanised steel tube construction. On request with powder coated RAL surfaces.

Poles: 100 x 100 x 4mm square steel tubes

Bars: 48mm pipes

360° steel tube edge protection for Parkour walls and fine-tuned radii and angles as standard.

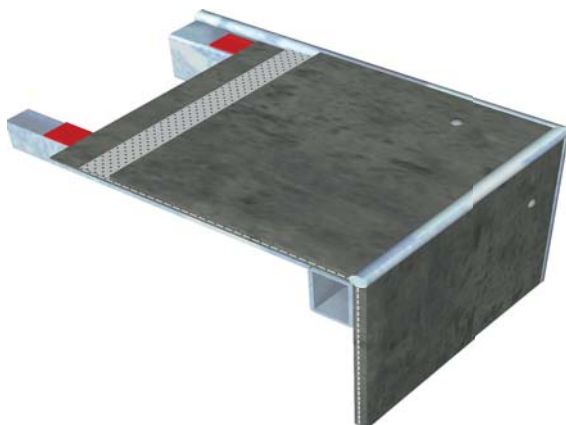


Fallschutz

Als Fallschutz kann Sand, Holz, bzw. Rindenmulch oder Fallschutzplatten verwendet werden.

safety surface

you can either use sand, wood or bark mulch as well as shock absorbing surfaces.



Parkour Oberflächen

10mm glasfaserverstärkte Betongranulat Platten mit Schwingungsdämpfer und 360° Stahlrohr - Kantenschutz.

Parkour surfaces

10mm glass-fibre reinforced beton granulate boards have a sandwich structure with a noise and shock absorbing layer.

Parkgröße: 9 x 11m

Parkfläche: 100m²

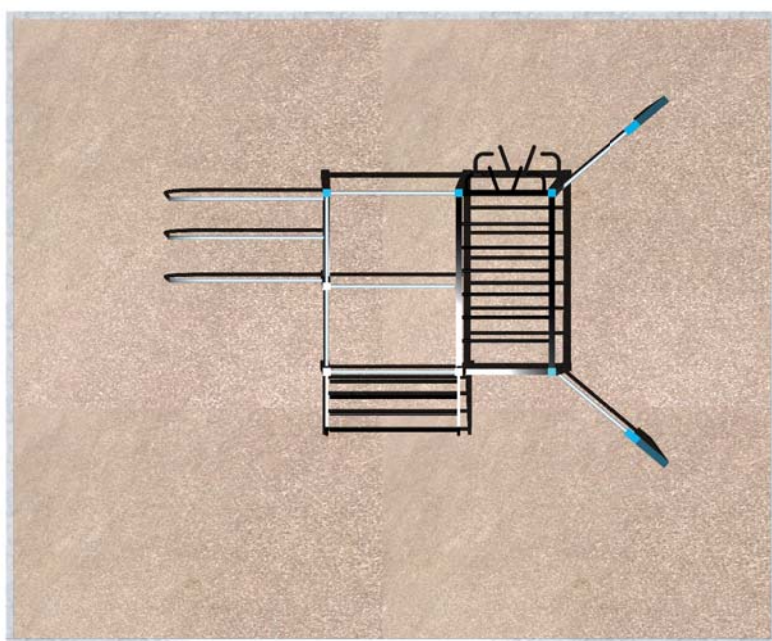
Fallhöhe max.: 3,0m²



court size: 9 x 11m

court area: 100m²

falling height: 3,0m²



Parkgröße: 10 x14m

Parkfläche: 140m²

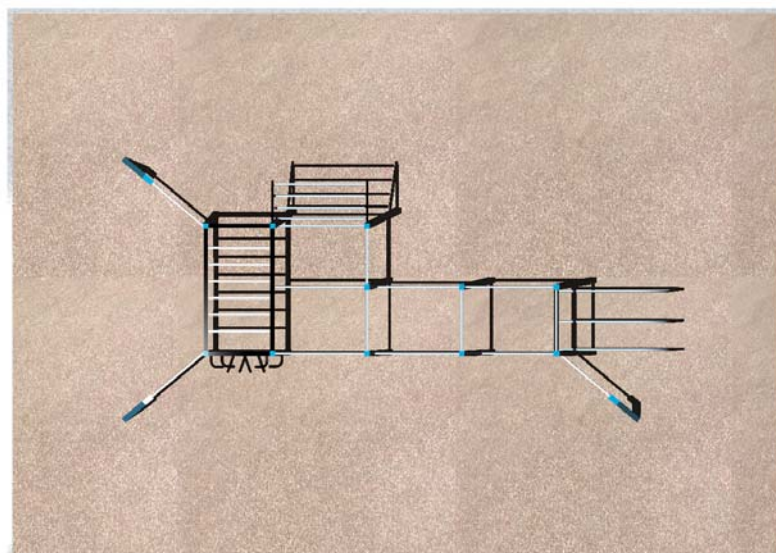
Fallhöhe max.: 3,0m²



court size: 10 x14m

court area: 140m²

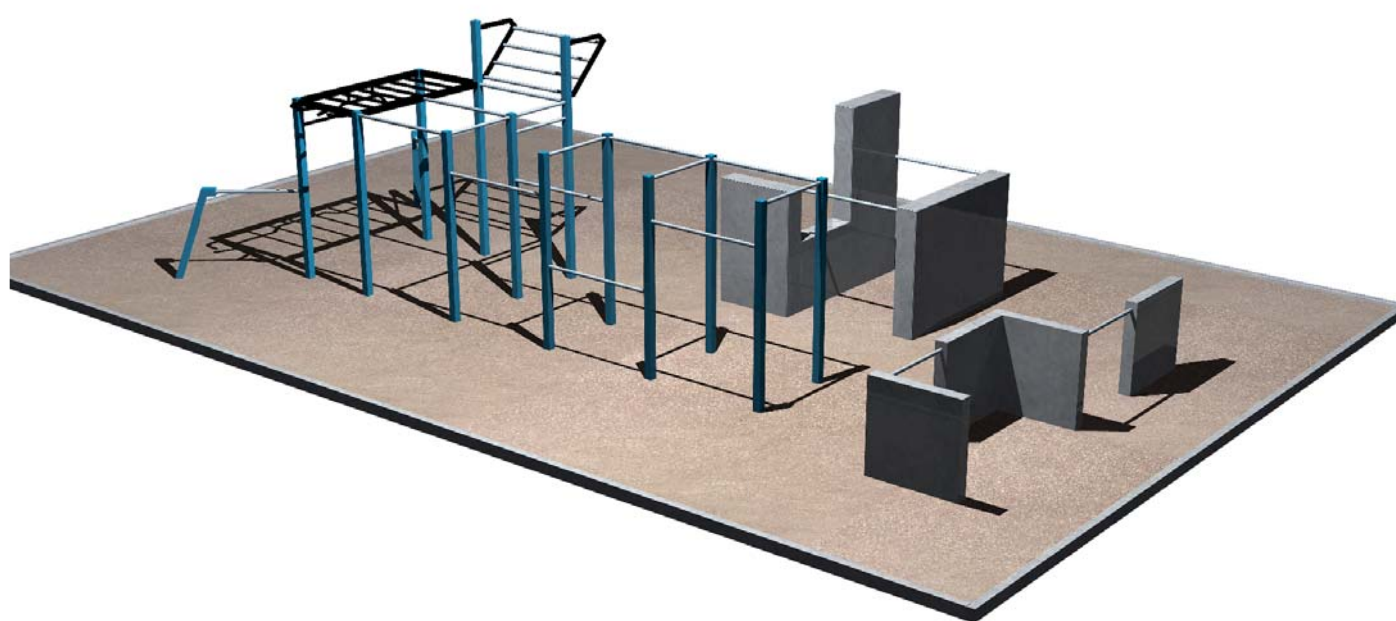
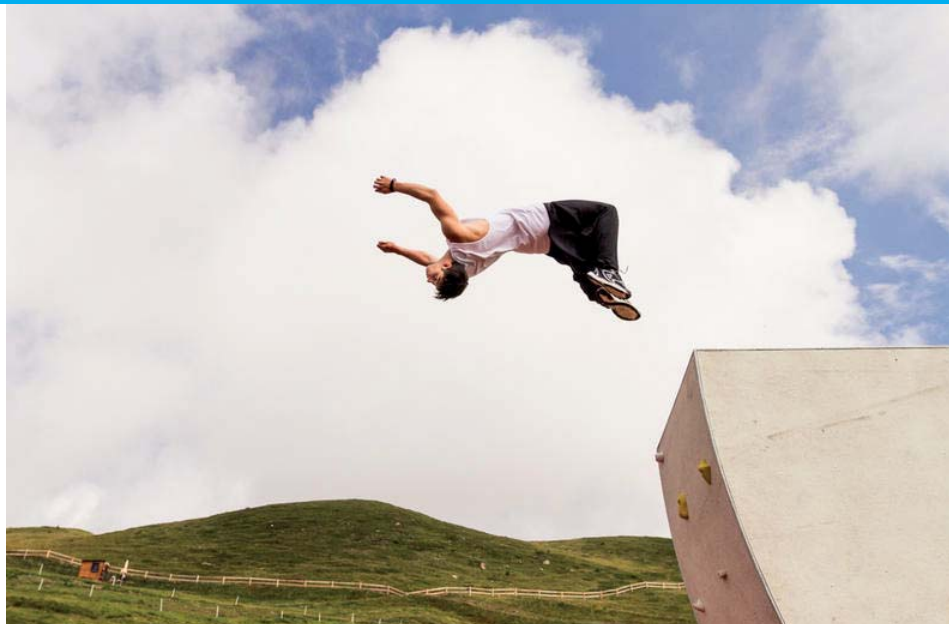
falling height: 3,0m²



Parkgröße: 11 x17m

Parkfläche: 190m²

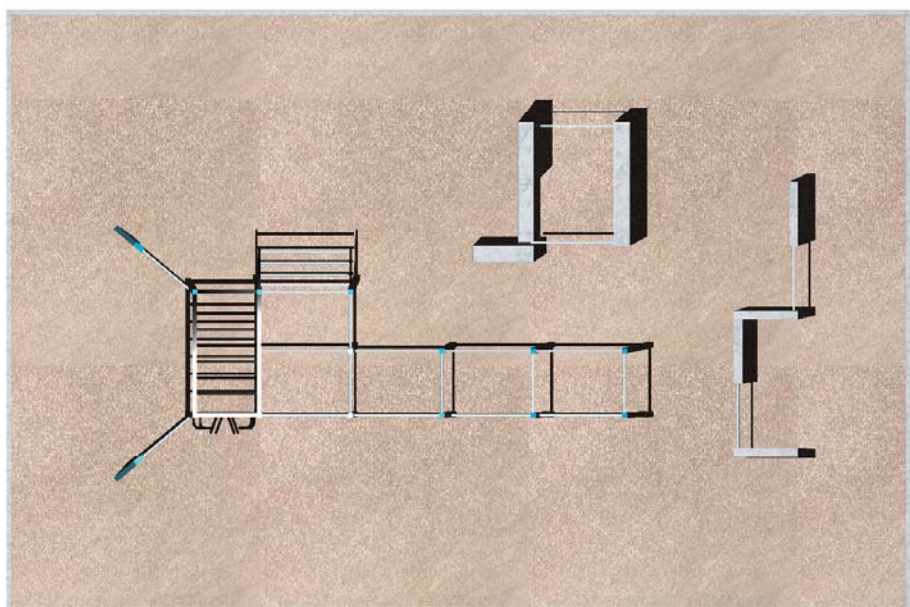
Fallhöhe max.: 3,0m²

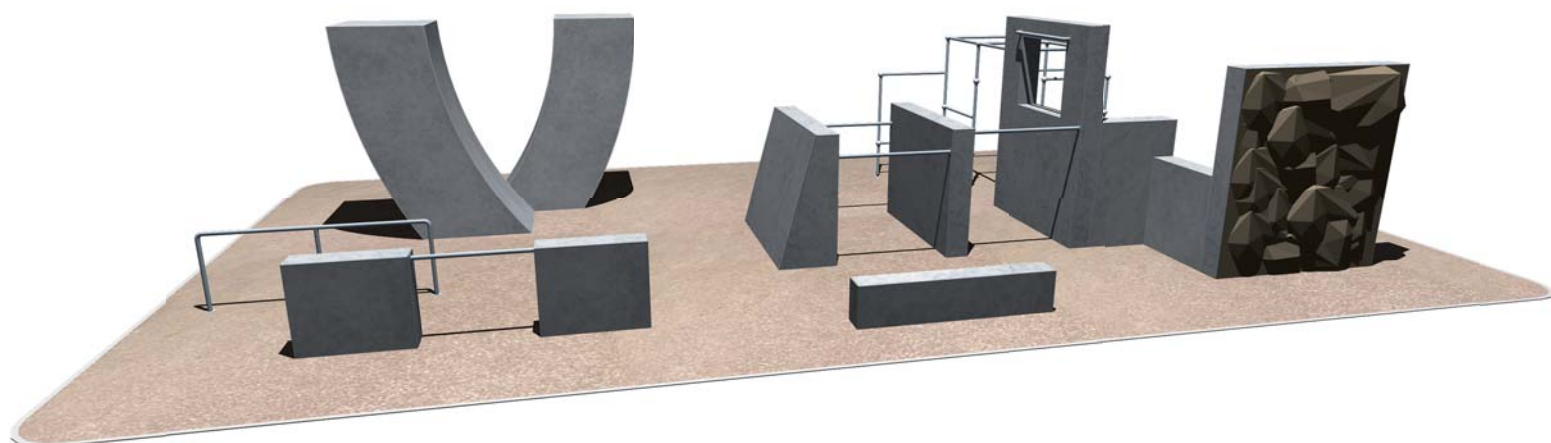


court size: 11 x17m

court area: 190m²

falling height: 3,0m²





Parkgröße: 16 x20m

Parkfläche: 320m²

Fallhöhe max.: 3,0m²

court size: 16 x20m

court area: 320m²

falling height: 3,0m²



ROMAN CHAIR - 14

B1,20 x T0,70 x H1,30m

Training

Krafttraining für Bauch, Gesäß und Rückenmuskulatur

ROMAN CHAIR - 14

W1,20 x D0,70 x H1,30m

Training

power training vor abdominal, buttocks and back muscles.



CROSS-TRAINER - 04

B1,50 x T0,80 x H1,70m

Training

steigert die allgemeine Körperliche Fitness, fördert die Koordination und stärkt das Herz-Kreislaufsystem.

CROSS-TRAINER - 04

W1,50 x D0,80 x H1,70m

Training

Increases general levels of physical fitness, improves coordination and boosts circulation. Improves endurance and stamina.



workout Bank - 14

B1,9 x T1,30 x H1,30m

Training

Bankdrücken formt den Oberkörper und ist ein gutes Krafttraining für Arme, Schulter und Brustmuskulatur.

BENCH PRESS - 14

W1,9 x D1,30 x H1,30m

Training

the weight bench provides power training vor arms, chest and muscles.



NORDIC-WALKER - 05

B0,80 x T0,70 x H1,60m

Training

gelenkschonendes Ganzkörpertraining fördert das Herz-Kreislaufsystem und die allgemeine Fitness.

NORDIC-WALKER - 05

W0,80 x D0,70 x H1,60m

Training

Tones up the whole body without placing undue stress on the joints, improves circulation and boosts general fitness levels.



SIDE-STEPPER - 06

B0,70 x T0,70 x H1,50m

Training

formt die Bein- und Gesäßmuskulatur, fördert das Herz-Kreislaufsystem und die Beweglichkeit.

SIDE-STEPPER - 06

W0,70 x D0,70 x H1,50m

Training

Tones the muscles in your legs and buttocks, boosts your circulation and improves flexibility.



RUDERGERÄT- 07

B1,0 x T0,80 x H0,70m

Training

Rudern ist ein Ganzkörpertraining, bei der alle Hauptmuskelgruppen beansprucht werden.

ROWING MACHINE - 07

W1,0 x D0,80 x H0,70m

Training

The rowing machine provides a good all body workout.



KRAFTSTATION - 11

B0,70 x T0,70 x H1,60m

Training

Krafttraining für Arme, Schulter, Brust und Rückenmuskulatur.



POWERTRAINER - 11

W0,70 x D0,70 x H1,60m

Training

power training vor arms, chest, shoulders and back muscles.



BUTTERFLY - 12

B0,80 x T0,90 x H1,40m

Training

Krafttraining für Arme, Schulter, Brust und Rückenmuskulatur.



BUTTERFLY - 12

W0,80 x D0,90 x H1,40m

Training

power training vor arms, chest, shoulders and back muscles.



multi RACK - 13

B1,20 x T1,20 x H2,20m

Training

Krafttraining für Arme, Schulter, Brust und Rückenmuskulatur.



multi RACK - 13

W1,20 x D1,20 x H2,20m

Training

power training vor arms, chest, shoulders and back muscles.



Cube - 21

B600 x T600 x H600

Training

Zum Erholen oder für leichte Fitnessübungen geeignet kann der Würfel auch zur Abgrenzung der Parkfläche verwendet werden.

Cube - 21

W600 x D600 x H600

Training

Suitable for relaxation or gentle exercises, the cube can also be used to mark the edge of the park area.



V-TRAINER - 01

B1,0 x T1,0 x H1,10m

Training

verbessert die Qualität der sitzenden Fitnessprogramme. Der V-Trainer hilft den Oberkörper besser zu trainieren und die Schultern zu rehabilitieren.

V-TRAINER - 01

W1,0 x D1,0 x H1,10m

Training

exercise system designed to improve the quality of seated fitness programs. Use of the V-Trainer helps to tone the upper body and rehabilitate the shoulders, all while providing a phenomenal cardiovascular workout.





Technik und Details

I-motion Fitnessgeräte werden für einen dauerhaften und sicheren Einsatz auf öffentlichen Anlagen gebaut. Wir verwenden ausschließlich witterungsbeständige Materialien die eine lange und wartungsfreie Lebensdauer garantieren. Die einfache Bedienung und das moderne Design sollen zum mitmachen animieren.

technology and details

I-motion fitness equipment is constructed for safe, long-term use in public facilities. We use only weather-resistant materials which guarantee a long life with no need for maintenance. The modern design and ease of operation inspire users to get exercising.



Konstruktion und Montage

Wahlweise aus sandgestrahltem V2A oder V4A Edelstahl. Doppelt abgedichtete Kugellager und Rotations-Stopper an allen beweglichen Teilen. Edelstahl-Getriebe und Edelstahl-Wellen sind in allen Modellen eingebaut. Montage auf Betonfundamenten C35/45

construction and assembly

Choice of sand blasted V2A or V4A stainless steel. Double-sealed ball bearings and rotation stoppers on all moving parts. Stainless steel gears and shafts are integrated into all models. Assembly on concrete foundations C35/45



Anzahl der Personen die gleichzeitig an einem Gerät trainieren können
Number of people who can exercise simultaneously on one machine



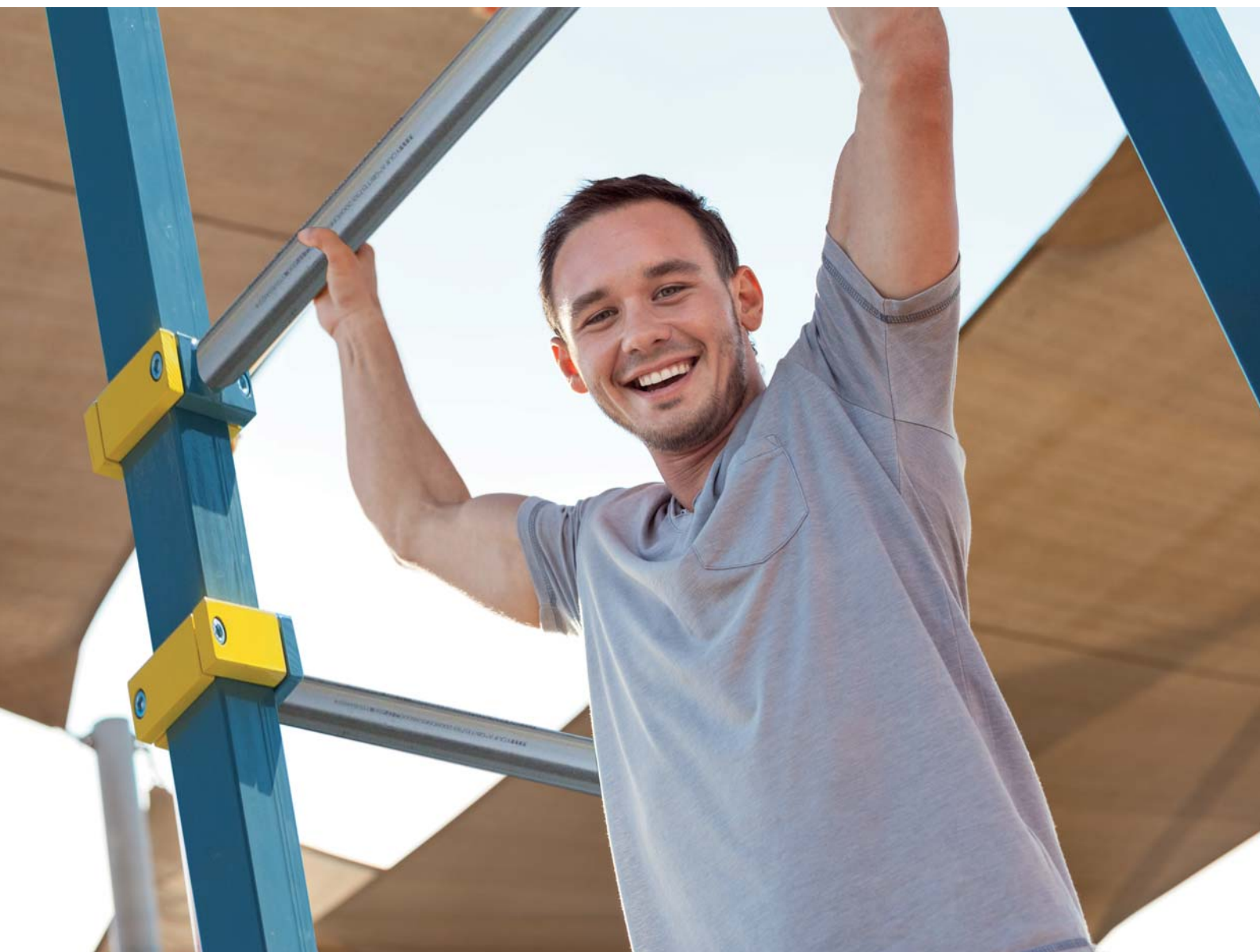
Herz-Kreislauf- und Ausdauertraining
cardio training



Krafttraining
power training



Balance oder Dehnübungen
balance or stretching



o u t d o o r - f i t n e s s - s t r e e t w o r k o u t - p a r k o u r